

APPROCHE AXÉE SUR LES FORCES

SOUTENIR LA PARTICIPATION DES RÉSIDENTS

HONORER LES FORCES INHÉRENTES

« Cette croyance dans les forces inhérentes met l'accent sur l'identification et la mobilisation des ressources et atouts, en respectant la sagesse et les connaissances intrinsèques de chaque personne, et conduit à une redécouverte de ces ressources dans l'environnement où elle vit. » (Pulla, 2017)

JE N'AI PAS ENCORE FINI

Les affirmations « JE SUIS » de l'OARC contribuent à la perspective axée sur les forces et le pouvoir d'agir. Le processus de création d'une affirmation inclut des expressions réfléchies permettant de se nommer, de décrire sa situation actuelle et de mettre en évidence ses goûts, ses dégoûts et ses forces. Pour en savoir plus sur le processus des affirmations « JE SUIS », consultez le site web de l'OARC, section 3 du programme *Through Our Eyes: Donner vie à la Déclaration des droits des résidents*
<http://www.ontarc.com/education-support/through-our-eyes.html>

L'utilisation d'une approche axée sur les forces dans nos interactions avec les autres consiste à mettre l'accent sur les qualités qui rendent chaque personne unique.

Lorsqu'elle est appliquée à l'engagement des résidents dans le fonctionnement du foyer, aux réunions de comités et au conseil des résidents, cette approche peut aider les résidents à tirer parti de leurs expériences, forces et compétences personnelles (passées et présentes) et leur permet de contribuer à la vie du foyer de manière significative pour eux. Cette approche favorise l'inclusion, le sentiment de lien, le mieux-être et intègre les résidents dans tous les aspects de la vie de leur foyer.

METTRE L'ACCENT SUR LES FORCES

Les capacités changeantes et les déficits sont souvent au centre de l'attention lorsque les résidents naviguent dans le système de soins de santé et entrent en soins de longue durée. Les approches axées sur les forces, en revanche, renversent cette vision centrée sur les déficits, en mettant l'accent sur ce qu'un individu peut accomplir en s'appuyant sur ses forces, tout en soutenant l'autodétermination et la résilience. Les approches axées sur les forces rappellent que chaque personne est entière et valorisée.

MODÈLES AXÉS SUR LES FORCES

Les modèles axés sur les forces sont utilisés en travail social, en santé mentale et dans d'autres contextes pour encourager les personnes à regarder au-delà de leurs problèmes ou déficits identifiés et à mettre l'accent sur leurs forces et compétences.

Les principes communs des modèles et approches axés sur les forces sont que les personnes :

- possèdent des forces et des compétences
- peuvent apprendre et se développer en s'appuyant sur leurs forces et compétences
- peuvent faire leurs propres choix
- ont de l'autonomie et ressentent un sentiment de pouvoir d'agir (Pulla, 2017)

Notre rôle en tant que personnes soutenant l'engagement des résidents nous offre l'occasion d'aider les résidents à reconnaître et utiliser leurs forces à travers une variété d'activités.

Lorsqu'on adopte une approche axée sur les forces pour engager les résidents, cet ensemble simple de questions (ci-dessous), inspiré par Eden Alternatives, aide à réduire les déséquilibres de pouvoir perçus et favorise la croissance individuelle et l'autodétermination. Dans cet exemple, nous l'utilisons pour préparer l'ordre du jour provisoire des réunions du conseil des résidents de l'OARC. Cependant, ces questions peuvent être appliquées dans de nombreuses autres situations, que nous avons identifiées comme des idées de pratiques facilitantes.

La personne peut-elle le faire seule ?

Le résident peut recueillir des commentaires de ses pairs, rédiger un ordre du jour et le préparer pour la réunion. Cela ne signifie pas qu'il doit accomplir entièrement la tâche seul, mais plutôt qu'il peut initier cette tâche de lui-même, sans y être invité.

Idée de pratique facilitante : Rappeler aux pairs de participer à une réunion à venir, préparer une liste de questions à poser lors du processus d'embauche, ou recueillir des commentaires des résidents pour les comités..

La personne peut-elle le faire si on le lui demande ?

Si on le lui demande, un résident peut-il recueillir les commentaires de ses pairs, rédiger un ordre du jour et le préparer pour la réunion ? Un rappel mensuel peut suffire pour aider un résident à s'engager dans cette activité et/ou l'affichage d'un calendrier dans sa chambre.

Idée de pratique facilitante : Demander à un résident de distribuer les ordres du jour des réunions, accueillir les personnes à la porte, entrer en contact avec des groupes communautaires pour organiser des collectes de fonds, ou obtenir des soumissions pour certains achats.

La personne peut-elle le faire avec mon aide ?

Avec mon aide, un résident peut-il recueillir les commentaires de ses pairs, rédiger un ordre du jour et le préparer pour la réunion ? D'autres questions peuvent être posées afin de déterminer quelles parties de la tâche le résident peut accomplir de façon autonome et quelles tâches peuvent être réalisées ensemble, en collaboration.

Idée de pratique facilitante : Demander à un résident d'aider à faire visiter la résidence à un futur résident, de créer une brochure, de participer à une tournée santé et sécurité, ou

La personne peut-elle m'accompagner pendant que je le fais ?

Dans ce scénario, les leaders et les personnes de soutien du conseil des résidents prennent l'initiative de rédiger l'ordre du jour. Toutefois, ils le font avec le résident à leurs côtés. Cela permet d'inclure les personnes vivant avec des changements cognitifs, de leur offrir l'occasion de partager l'expérience d'une tâche avec leurs pairs et de participer aux activités et aux réunions du conseil des résidents.

Idée de pratique facilitante : Demander à un résident de vous accompagner lorsque des entrepreneurs viennent expliquer l'installation d'un élément dans la résidence, pour distribuer des collations, ou lors de l'affichage des procès-verbaux du conseil des résidents.

Eden Alternative. (2012). The Eden Alternative Domains of Well-Being. Retrieved 08 21, 2019, from <https://www.edenalt.org/about-the-eden-alternative/the-eden-alternative-domains-of-well-being/>
Hammond, W., & Zimmerman, R. (2012). A Strengths-Based Perspective. Resiliency Initiatives. Retrieved from https://www.esd.ca/Programs/Resiliency/Documents/RSL_STRENGTH_BASED_PERSPECTIVE.pdf
Pulla, V. (2017). Strengths-Based Approach in Social Work: A distinct ethical advantage. International Journal of Innovation, Creativity and Change, 97-114.



Visitez notre site Web pour consulter la liste complète de nos outils et ressources gratuits. www.ontarc.com

Pour les résidents, par les résidents

Association des conseils des résidents de l'Ontario (OARC)

Tél: 905-731-3710 x 220 | Sans frais: 1-800-532-0201

Télé: 905-731-1755 | Courriel: info@ontarc.com | Site Web: www.ontarc.com

4261, route 7 Est, bureau A14-360, Markham (Ontario) L3R 9W6



OARC est financée par le ministère des Soins de longue durée, les cotisations des membres et des commandites. Les opinions exprimées dans cette publication sont celles de l'OARC et ne reflètent pas nécessairement celles de la Province.

